



Schwäbischer Albverein Böhlingen

Gau Winterwanderung

Auf die Füße fertig los,

heißt es, **am 05. Februar 2023** bei der **Gau Winterwanderung** in Böhlingen. Wir laden alle wanderbegeisterte recht herzlich ein, mit unseren Wanderführern unsere wunderschöne Heimat zu bewandern. Bei 4 unterschiedlichen Wanderungen, ist bestimmt für jeden etwas dabei. **Treffpunkt:** Turn -und Festhalle Böhlingen.

Die **1. Wanderung Drei Türme Wanderung** trifft sich um **9.30 Uhr zur Begrüßung und startet um 10.00 Uhr.**

Die Wandergruppen **2,3 und 4** treffen sich um **12.30 Uhr zur gemeinsamen Begrüßung und starten um 13.00 Uhr.**

In der **Festhalle** erwartet die Wanderer und Nichtwanderer ein eingespieltes Team, das Sie mit leckeren Speisen und Getränken verwöhnt.

Kurze Beschreibung der Wanderungen:

- 1. Drei Türme Wanderung** fit und aktiv Länge ca. 14,6 km Bergauf/ Bergab ca. 260 m.
Wanderführer Dominik Enge u. Erich Morgenstern
- 2. Natur -und Kultur Schätze um Böhlingen.** Wanderführer Dieter Haubensack, Armin Brandenburg u. Hans Lude. Länge ca. 7 km Bergauf 90 m/Bergab 70 m
- 3. Gesundheitswanderung** Wanderführer Marianne und Johann Spitzer. Hier kommt es nicht auf Kilometer an. Die meisten Menschen bewegen sich zu wenig.
Gesundheitswandern ist eine sanfte Methode, wieder in Bewegung zu kommen und dabei an Kraft, Kondition, Koordinationsfähigkeit und psychischer Stärke zu gewinnen.
- 4. Familienwanderung mit Spaßfaktor um den Hausberg 2, dem Hau,** Wanderführer Nadine Tröster, Franziska Röhm mit Team. Mit Spiel und Spaß zur Bewegung

Wir weisen darauf hin, dass es bei uns witterungsbedingt auf den Wald- und Feldwegen auch sehr matschig und auch rutschig sein kann, daher bitten wir um festes Schuhwerk und nach eigenem Ermessen Wanderstöcke.

Herzlich Willkommen an alle Wanderfreunde, Nichtwanderer und Freunde des Vereins. Wir freuen uns auf einen schönen, gemeinsamen Gau Winterwandertag.

SAV Ortsgruppe Böhlingen Datenschutzerklärung: Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich bereit, dass Bilder und Daten zu Albvereinszwecke (wie Veröffentlichung in Wanderbücher, Homepage, Internet, Presseveröffentlichung und Jahresrückblicke) genutzt werden dürfen

